GUÍA N°1 EXPRESIÓN CORPORAL

|  |
| --- |
| NOMBRE : |
| FECHA : 11 / 06 / 2020 CURSO: PRE KÍNDER |

ACTIVIDAD: DEBES PINCHAR EL LINK QUE SALECON AZUL, PRIMERO LO VERAS ATENTAMENTE, LUEGO DE VERLO DEBES REALIZAR LOS EJERCICIOS QUE EN EL APARECEN, ESTA ACTIVIDAD REQUIERE DE MUCHA CONCENTRACION, PUEDES INVITAR A TUS PADRE, HERMANOS TÍAS Y TODOS LOS QUE TE QUIERAN ACOMPAÑAR PARA REALIZAR LA ACTIVIDAD.

PIDELEA UN AULTO QUE TE GRABE, MIENTRAS REALIZAS LA ACTIVIDAD Y ME LO MANDAS A MI CORREO.

<https://www.youtube.com/watch?v=BYmWELAtiMI>

OBSERVACION: **LOS EJERCICIOS SON IMPORTANTE PARA LIBERAR ENERGIAS, PARA MANTENERSE SALUDABLE, RECUERDA PONERTE ROPA COMODA Y TOMR MUCHA AGUA PARA HIDRATARTE SI ES NECESARIO.**

**ESPERO QUE TE GUSTE ESTA ACTIVIDAD, YO LA HICE EN MI CASA Y ME ENCANTO**.

ANIMATE Y RECUERDA MANDAR EL VDEO.

MUCHO ÉXITO!!